



Drei Fragen an ...

... Günther und Ulla Schaible, bei uns vertreten mit dem Workshop:

- „Werden Sie Ihr eigener Coach“

**Einen Coach suchen sich vor allem Menschen, die immer wieder mit inneren Widerständen zu kämpfen haben und glauben, dass sie allein nicht weiter kommen. Nun werden sich viele Fragen: Wie soll es da möglich sein, sich selbst zu coachen?**

Vielleicht haben Sie folgende Situation auch schon erlebt: Sie haben ein bestimmtes Problem. Sie erwägen einen Coach, den Sie kennen, um Rat zu fragen. Dann überlegen Sie sich: „Was würde dieser Coach wohl zu meinem jetzigen Problem sagen?“ Und beim Überlegen kommen Sie selbst auf die Antwort, wie dieses bestimmte Problem zu lösen wäre. Sie sind Ihr eigener Coach geworden.

Wir wollen bei diesem Seminar mithelfen, sich selbst besser kennen zu lernen. Sich selbst die richtigen Fragen zu stellen und eine Perspektive für die eigene Zukunft zu entwickeln.

Wir schließen dabei allerdings eine Beratung von außen keineswegs aus. Der Blick von außen ist durchaus nützlich. Aber selbst dann: Wenn sich etwas ändern soll in Ihrem Leben, geschieht das nur, wenn Sie selbst an sich arbeiten – auch da müssen Sie Ihr eigener Coach sein.

**Einen kompetenten und vertrauensvollen Coach zu finden, ist gar nicht so einfach. Wie kann ich Ihrer Meinung nach ein solch guter Coach für mich selbst werden? Welche Voraussetzungen oder Einstellungen braucht jemand, der an Ihrem Workshop mit Erfolg teilnehmen möchte?**

Voraussetzung für dieses Seminar ist nicht ein bestimmtes Wissen, sondern:

1. Die Bereitschaft, einen ehrlichen Blick auf die eigene Person zu werfen.
2. Der Wille, zu dieser Person, die ich nun einmal bin, „Ja“ zu sagen – auch wenn das vielleicht erst nach und nach gelingt.
3. Die Bereitschaft, das Steuer meines Lebens aktiv in die Hand zu nehmen und an mir selbst zu arbeiten.

**Sie haben jahrzehntelange Erfahrungen in der Weiterbildung und im Coaching von leitenden Verantwortungsträgern aus Industrie, Wirtschaft und Kirche. Was hat Sie dazu bewogen, nun diese auch in einem Online-Workshop weiter zu geben?**

Das Internet ist ein Medium, das heute viele Menschen nutzen. Warum es nicht auch für Coaching nutzen? Der Vorteil: kein Zeitaufwand, um irgendwo hin zu fahren – keine Kosten für Übernachtung. Man kann bequem von zu Hause aus teilnehmen und seine Zeit frei einteilen. Trotzdem stehen die Coaches bei allen Fragen zeitnah zur Verfügung.

Natürlich setzt man sich in diesem Workshop intensiv mit sich auseinander, aber wie viele Menschen haben leider schon verlernt in sich selbst hinein zuhören. Es ist eine Erfahrung die einem gut tut und vielleicht kann sie so manche Veränderung im Leben anstoßen.