



Drei Fragen an ...

... Prof. Dr. Jörg Knoblauch, bei uns vertreten mit dem Workshop:

- „Wie Sie Schritt für Schritt Ihre Ziele erreichen“

Herr Prof. Knoblauch, Ihr Workshop heißt „Wie Sie Schritt für Schritt Ihre Ziele erreichen“. Das klingt für mich so, als würde damit wirklich jeder Mensch die Möglichkeit haben, persönlich und beruflich voranzukommen. Ist das so?

In der Tat – ja, das ist so. Schauen Sie sich einmal in Ihrer näheren Umgebung um und versuchen Sie herauszubekommen, wer konkret mit Zielen und deren Umsetzung im Leben arbeitet – Sie werden erschrecken. Eine Harvard Studie besagt, dass zwischen 3 und 5 % der Menschheit mit Zielen arbeitet, sie schriftlich fixiert und dann auch angeht und umsetzt, d. h. dranbleibt. Die meisten Menschen, die ich kenne, benutzen zwar häufig das Wort Ziele – doch letztlich bleibt es bei Träumen und Wünschen: „Man sollte“, „Ich würde“, „Wenn ich könnte“, ... – Formulierungen wie diese zeigen, dass der Wunsch zwar da ist, eine Umsetzung aber in weiter Ferne. In meinem Workshop gehen wir diese Problematik an: Wie komme ich vom Wünschen zum Umsetzen.

Trotzdem kommt es immer wieder vor, dass wir auf unserem Weg zu einem bestimmten Ziel entmutigt sind, glauben nicht mehr vorankommen zu können. Haben Sie für unsere Leser zwei oder drei wirksame Motivations-Tipps?

Zunächst einmal: Weniger ist oft mehr. Menschen sind zu Beginn so euphorisch, dass sie sich viel zu viel vornehmen. Nach kürzester Zeit geben diese Menschen auf, denn sie haben sich überfordert. Daher empfehle ich: die neuen Ziele mit kleinen Schritten anzugehen.

Zweitens: Suchen Sie sich Mitstreiter und Unterstützer. Wer kann Sie auf dem Weg zum Ziel begleiten? Wer richtet Sie unterwegs auf, wenn Sie nicht mehr können? Das können zum Beispiel Ihr Partner, Freunde oder gute Bekannte sein. Weihen Sie diese Menschen in Ihre Pläne ein.

Drittens: Besonders das Herzstück, der Masterplan, ist von immens wichtiger Bedeutung. Hier halten Sie Ihr geplantes Leben in der Hand. Die Einfachheit dieses Tools wird Sie begeistern.

Zum Schluss habe ich noch eine ganz persönliche Frage. Sie sind ein erfolgreicher Unternehmer, ein sehr gefragter Redner und führen sehr viele Live-Seminare durch. Was fasziniert Sie an Online-Workshops?

Für alle, die sich ein Tagesseminar aus Zeitgründen nicht leisten können, sind Online-Workshops die Antwort.