



Siegfried Lachmann – Lizenziertes tempus-Trainer für Ziel- und Zeitmanagement, Coach und Dreamday-Experte, bei uns vertreten mit seinem Workshop

- **Effektive Arbeitstechniken**

Herr Lachmann, Sie haben ein wirkliches Kraft-Paket für workshops365.de geschnürt: Ziel-, Zeit- und Selbstmanagement in einem Seminar-Konzept vereint. Ist das nicht ein bisschen viel auf einmal? Warum gehören diese drei Säulen für Sie unweigerlich zusammen?

Das eine geht einfach nicht ohne das andere. Lassen Sie es mich aus meinen eigenen Erfahrungen erklären: Mit Zielmanagement überlege ich mir die Richtung und überprüfe sie auch während der jeweiligen Situation. Mit dem Zeitmanagement halte ich den zeitlichen Rahmen aufrecht. Und mit dem Selbstmanagement versuche ich arbeitsmethodisch fit durchs Leben zu gehen. Innerhalb des Workshops merken die Teilnehmer von selbst, wie das alles zusammengehört. Und ganz im Gegenteil: Je mehr es den Teilnehmern während der Lektionen wie Schuppen von den Augen fällt, umso leichter begegnen sie der Stoffvielfalt.

Sie bieten den Kurs auch als Live-Seminar an. Welche Vorteile sehen Sie ganz speziell für Ihr Seminar-Thema in der Online-Variante?

Live-Seminar und Online-Workshop – beide Varianten haben ihre Berechtigung und ihr Publikum. Beide sprechen jeweils ganz spezielle Menschentypen an. Das Live Seminar bietet den Stoff an einem Tag. Das ist für diejenigen Teilnehmer okay, die sich die Vielfalt an einem Tag einverleiben möchten und dabei auch den wirklichen Live-Kontakt zum Coach brauchen. Der eine Tag ist ausreichend.

Die Workshop-Variante dagegen ist viel breiter angelegt. Hier sind 12 Tage Zeit veranschlagt, an denen der Kurs abläuft. Daran anschließend gibt es eine Nachbetreuungsfrist von einer Woche. Diese Variante ist gegenüber dem Live-Seminar sehr intensiv. Denn natürlich stellen sich innerhalb der 12 Tage mehr Fragen als an einem Tag. In diesen 12 Tagen und in der Nachbetreuung habe ich meinen Coach und kann ihn löchern. Da die Fragen zu 90 % öffentlich in den Foren eingestellt werden, kommt automatisch der Synergie-Effekt. Plötzlich kommt eine Meinung von einem Teilnehmer, eine Teilnehmerin hat eine Idee, wieder ein anderer macht die Erfahrung usw. Es ergänzt sich ganz anders, als dies an einem Tag möglich wäre.

Am Ende ist alles auch noch eine Preisfrage. Der Seminarpreis der Online-Variante ist geringer, ich muss in kein Hotel fahren, brauche keinen Tag Urlaub – aber benötige sehr viel Disziplin, um am Stoff zu bleiben und die Foren mit Leben zu füllen.

Die Aufzählung der Themen Ihres Workshops beginnt mit einer „Selbsteinschätzung: So bin ich! - Lernen Sie, JA zu sich zu sagen!“ Wann sagt Siegfried Lachmann zu sich Ja?

Siegfried Lachmann sagt zu sich selbst sehr gerne dann Ja, wenn eine schwierige Aufgabe bewältigt ist. Stand ich vor kurzem noch vor einem Mount Everest, darf ich nach Abschluss dankbar zurückblicken und sagen: Gut gemacht. So etwas spornt an. Und ich darf mir durchaus einmal selbst auf die Schultern klopfen. Dann geht es mit neuer Energie an die nächsten Projekte.